

24.03-28.03.2025	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek	Bułka z masłem i żółtym serem, papryka, herbata malinowa (1,7)	1/2 banana	Zupa pomidorowa z makaronemw kształcie ryżu, natką pietruszki, zabieleną śmietaną18%(1,7,9)(200ml)	Makaron pełnoziarnisty, sos carbonara, sopol ogórka kiszzonego, kompot wieloowocowy (1,7)	Ryż z musem jabłkowym(1)(150g)
Wtorek	Pieczyno mieszane z masłem, kielbaski na gorąco, sos pomidorowy, kawa inka na mleku(1,7)	Kalarepa	Zupa ogórkowa z ziemniakami i włoszczyzną zabieleną śmietaną18%(7,9)(200ml)	Pulpeciki z kuskusem w sosie pomidorowym, kasza bulgur, surówka z buraczków i jabłka, kompot z czarnej porzeczki(1,7)	Ciasto z rabarborem (wypiek własny)(1,3,7)
Środa	Bananowe placuszki z chia(wypiek własny) ,kasza manna na mleku z miodem(1,3,7)	Arbuz	Zupa dyniowa z ziemniakami, włoszczyzną zabieleną śmietaną 18%(7)(200ml)	Makaron z sosem mięsno- brokułowym, kompot agrestowy(1,7)	Maślanka jagodowa(wyrób własny)wafle ryżowe(1,7)
Czwartek	Pieczyno z masłem, twarożek z łososiem, rzodkiewka, płatki jaglane na mleku(1,7)	1/2 jabłka	Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem (9)	Pieczeń rzymska w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z pora i jabłka, kompot z rabarbaru(3,7)	Smoothie bananowo-truskawkowe(wyrób własny), chrupki kukurydziane
Piątek	Bułka z masłem, jajecznica , ogórek, kakao(1,37)	Ananas	Zupa z cukinii z ziemniakami zabieleną śmietaną18%(7)	Kotlet z kaszy jaglanej, puree ziemniaczane, surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i papryki, kompot śliwkowy(7)	Browni z fasoli i banana (wypiek własny)(1,3,)

Dzieci mają stały dostęp do świeżej wody Posiłki słodzone są miodem i suszonymi owocami

<p>Alergeny</p> <ol style="list-style-type: none"> Zboża zawierające gluten(tj.pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica, orkisz lub ich odmiany hybrydowe) orazprodukty pochodne. Skorupiaki i produkty pochodne. Jaja i produkty pochodne. Ryby i produkty pochodne. Orzeszki ziemne i produkty pochodne. Soja i produkty pochodne. Mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą). Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, pekan, brazylijskie, pistacje i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne Gorczyca i produkty pochodne. Nasiona sezamu i produkty pochodne. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10mg/l w przeliczeniu na SO2. Łubin i produkty pochodne. Mięczaki i produkty pochodne. 	<p>Dieta bezmleczna ; zupy mleczne- na mleku roślinnym, kanapki z margaryną zamiast masła, zupy, sosy zabielenie śmietaną roślinną, jogurty owocowe-same owoce, obiady bez sera i twarogu.</p> <p>Dieta bez jaj ; zamiast jajka, jajecznicy- wędlina, ser, pasta, obiady-potrawy bez dodatku jajek do mięsa, placuszków..</p> <p>Dieta bez kurczaka- wędlina wieprzowa. Dania główne zamiast kurczaka-wieprzowina lub inny zamiennik.</p> <p>Dieta bez wieprzowiny- wędlina drobiowa. Dania główne zamiast wieprzowiny- drób lub inny zamiennik.</p> <p>Dieta bez ryb- dania rybne zamienione są na dania mięsne .</p>
---	---