

28.04-02.05.2025	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek	Bułka 50g z masłem 5g i żółtym serem 7g, ogórek 20g, płatki kukurydziane na mleku, 200ml (1,7)	1/2 gruszki 50g	Zupa pomidorowa z dodatkiem suszonych pomidorów z ryżem, natką pietruszki, zabieleną śmietaną 18% 200ml (1,7,9)	Makaron penne 80g, mięso w sosie koperkowym 70g, sople ogórka małosolnego 20g, kompot wieloowocowy 200ml (1,7)	Kefir truskawkowy 150ml, biszkopty 20g (1,7)
Wtorek	Pieczywo mieszane 21g z masłem 5g, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 20g, kakao 200ml (1,7)	Ananas 40g	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem 200ml (1,9)	Sznicel drobiowy 50g, puree 80g, surówka z selera i marchwi 40g, kompot z czarnej porzeczki 200ml (1,3,9)	Mus owocowy 150g (wyrób własny)
Środa	Placuszki jagodowe 50g (wypiek własny), mleko 200ml (1,3,7)	1/2 banana 50g	Biały barszcz z ziemniakami i jajkiem, włoszczyzną na naturalnym zakwasie zabieleny śmietaną 18% 200ml (3,7,9)	Kotlet wegetariański, ziemniaki, papryka w słupkach, kompot 200ml (1,3)	Ciasto z owocami 60g (1,3,7)
Czwartek			Wolne		
Piątek			Wolne		

Dzieci mają stały dostęp do świeżej wody

Posiłki słodzone są miodem i suszonymi owocami

<p><b>Alergeny</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica, orkisz lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.</li> <li>Skorupiaki i produkty pochodne.</li> <li>Jaja i produkty pochodne.</li> <li>Ryby i produkty pochodne.</li> <li>Orzeszki ziemne i produkty pochodne.</li> <li>Soja i produkty pochodne.</li> <li>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).</li> <li>Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, pekan, brazylijskie, pistacje i produkty pochodne.</li> <li>Seler i produkty pochodne</li> <li>Gorzycza i produkty pochodne.</li> <li>Nasiona sezamu i produkty pochodne.</li> <li>Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>.</li> <li>Łubin i produkty pochodne.</li> <li>Mięczaki i produkty pochodne.</li> </ol>	<p><b>Dieta bezmleczna</b> ; zupy mleczne- na mleku roślinnym, kanapki z margaryną zamiast masła, zupy, sosy zabielenie śmietaną roślinną, jogurty owocowe-same owoce, obiady bez sera i twarogu.</p> <p><b>Dieta bez jaj</b> ; zamiast jajka, jajecznic- wędlna, ser, pasta, obiady-potrawy bez dodatku jajek do mięsa, placuszków..</p> <p><b>Dieta bez kurczaka</b>- wędlna wieprzowa. Dania główne zamiast kurczaka-wieprzowina lub inny zamiennik.</p> <p><b>Dieta bez wieprzowiny</b>- wędlna drobiowa. Dania główne zamiast wieprzowiny- drób lub inny zamiennik.</p> <p><b>Dieta bez ryb</b>- dania rybne zamienione są na dania mięsne .</p>
--	---